

Schließmuskeltraining bei Analfissur

- Folgendes Schließmuskeltraining muss anfangs zweimal täglich erfolgen:
 - DILZEM- / NITRO-SALBE auf die Rosette / Afterregion auftragen
 - 15 min einwirken lassen >> Ziel ist die Entspannung des Schließmuskels
 - anschließend DILZEM- / NITRO SALBE mit Wasser entfernen
 - dann ANOKRYOSTIFT gemäß Bedienungsanleitung im Beipackzettel anwenden
- >> Unabhängig davon ist eine konsequente Stuhlregulierung mit täglicher Stuhlentleerung anzustreben; ohne Verstopfungen und Durchfälle. (siehe Verstopfung - was kann ich tun?)

Dr. med. J. Corinna Traska
Dr. med. Guido Renvert
Dr. med. Tanja Szymanski-Lehde

Hauptpraxis
Pferdebachstraße 16
58455 Witten

Filialpraxis
Wittener Straße 2-4
58456 Witten

Fon 02302 52151
Fax 02302 275878

info@madamed-witten.de
www.madamed-witten.de

