

Vorbereitung vor der Coloskopie mit Picoprep

Dr. med. J. Corinna Traska
Dr. med. Guido Renvert
Dr. med. Tanja Szymanski-Lehde

Hauptpraxis
Pferdebachstraße 16
58455 Witten

Filialpraxis
Wittener Straße 2-4
58456 Witten

Fon 02302 52151
Fax 02302 275878

info@madamed-witten.de
www.madamed-witten.de

7 Tage vor der Untersuchung:

- keine Eisenpräparate einnehmen
- Keine Mahlzeiten mit kleinen Körnern, Kernen oder Nüssen.
zum Beispiel: Vollkornbrot-/brötchen, Müsli, Kiwi, Weintrauben, Himbeeren, Erdbeeren, Tomaten, Gurken

3 Tage vor der Untersuchung

- keine schwer verdaulichen Lebensmittel
zum Beispiel: Blattsalate, Paprika, Pilze, Spargel, Spinat, Hülsenfrüchte,

1 Tag vor der Koloskopie-Untersuchung	
Nicht erlaubt: Nach dem kleinen Frühstück dürfen Sie jetzt keine feste Nahrung mehr zu sich nehmen!	Erlaubt: Nur Frühstück: nur 1 – 2 Scheiben Weißbrot mit Geleemarmelade oder Honig
keinen Kaffee, keine Milch, keinen schwarzen Tee, keinen Früchtetee, keine trüben Säfte und keine Kohlensäure	klare Flüssigkeiten, zum Beispiel: helle Teesorten, Wasser, durchsichtige Säfte
	Außerdem über den Tag verteilt möglich: Klare Brühe ohne jegliche Einlage, stilles Wasser, Heller Kräuter- oder grüner Tee, isotonische Getränke, klarer Apfelsaft

Einnahme Picoprep:

- Lösen Sie das Picoprep Pulver in einer Tasse kalten Wassers (ca. 150ml) auf
- rühren Sie die Lösung 2-3 Minuten um (Falls die Lösung warm wird, lassen Sie sie vor dem Trinken abkühlen)
- trinken Sie die angerührte Lösung in kleinen Portionen über zehn Minuten aus
- danach beginnen sie damit 1,5 bis 2 Liter klare Flüssigkeit zu trinken
- bitte beachten Sie die Uhrzeiten auf Ihrem Trinkprotokoll (Ihr individuelles Trinkprotokoll erhalten Sie beim Aufklärungstermin in der Praxis)
- bitte füllen Sie das Protokoll aus und bringen es am Untersuchungstag mit

Bei Kopfschmerzen:

Erlaubt: Ibuprofen , Paracetamol oder Novalgin/Metamizol

Nicht erlaubt: Aspirin und ASS

Bitte ziehen Sie bequeme Kleidung am Untersuchungstag an und bringen, eine Binde/Vorlage oder Windelhose mit.

(zum Beispiel: Oberteil und Jogginghose, kein Kleid, falls Sie Sandalen tragen, bringen Sie bitte ein Paar Socken mit)

Bitte verzichten Sie am Untersuchungstag auf Make-Up (besonders Lippenstift).

Vielen Dank

