

Analfissur - was ist das?

Eine Analfissur ist ein Schleimhautriss im Bereich des Darmausgangs. Diese Region ist sehr schmerzempfindlich. Ist der Riss vorhanden, kann es bei jeder Stuhlentleerung zu starken Schmerzen kommen, da der Riss jedes Mal gedehnt wird.

Ursache der Analfissur sind zwei Aspekte:

- ein zu fester Schließmuskel mit Engstellung des Darmausgangs/Afters
- ein zu fester Stuhl, zum Beispiel als Folge einer chronischen Verstopfung

Um die Analfissur zu behandeln, müssen also folgende Ziele erreicht werden:

- eine Stuhlregulierung, die einen weicheren Stuhl anstrebt
 - ein Schließmuskeltraining, das eine Erweiterung des Darmausgangs / Afters anstrebt
- >> siehe Schließmuskeltraining bei Analfissur

Dr. med. J. Corinna Traska
Dr. med. Guido Renvert
Dr. med. Tanja Szymanski-Lehde

Hauptpraxis
Pferdebachstraße 16
58455 Witten

Filialpraxis
Wittener Straße 2-4
58456 Witten

Fon 02302 52151
Fax 02302 275878

info@madamed-witten.de
www.madamed-witten.de

