

Vorbereitung Lactosetoleranztest

Dr. med. J. Corinna Traska
Dr. med. Guido Renvert
Dr. med. Tanja Szymanski-Lehde

Termin: _____ Uhrzeit: _____

Am Vortag:

- Ballaststoffarme Kost
- Keine Vollkornprodukte/Müsli
- Keine Hülsenfrüchte/Kohlarten
- Keine Nüsse
- Nicht rauchen (12 Stunden vorher!!!)

Am Vortag ab 20.00 Uhr

- Keine Nahrungsaufnahme
- Kein Kaugummi

Am Vortag 20.00 bis 24.00 Uhr

- Nur Leitungswasser, Mineralwasser und Tee ohne Zucker erlaubt

Am Untersuchungstag:

- Bitte nüchtern erscheinen
- Zähneputzen nur mit Bürste, keine Zahnpasta, Mund mit Leitungswasser gut ausspülen
- Während des Tests nicht trinken und essen
- Absolutes Rauchverbot
- Kein Kaugummi vor und während des Tests

Kontraindikationen /Ausschlusskriterien Test

- Antibiotikatherapie in den letzten 4 Wochen
- Darmspülung/-spiegelung in den letzten 4 Wochen
- Keine motilitätsbeeinflussenden Medikamente in den letzten 3 Tagen vor der Untersuchung (Abführmittel, Imodium, Loperamid, MCP-Tropfen etc.)

Die Testdauer beträgt ca. 2-3 Stunden.

Bitte planen sie ausreichend Zeit ein!

Hauptpraxis

Pferdebachstraße 16
58455 Witten

Filialpraxis

Wittener Straße 2-4
58456 Witten

Fon 02302 52151
Fax 02302 275878

info@madamed-witten.de
www.madamed-witten.de

